

## AÏKIDO

L'aïkido est un art martial japonais contemporain fondé par O Sensei UESHIBA Morihei. L'AACS pratique une forme inspirée par KOBAYASHI Hirokazu, élève du fondateur de l'aïkido.

Les notions d'intégration du partenaire, d'harmonie à la vie et à la réalité de l'instant, de conflit créateur comme source d'énergie sont les principes de base de la pratique et de la recherche au sein de l'école.

L'enseignement conjugue une pratique interne (aïki-taïso), une pratique à mains nues (aïkitaï), une pratique du sabre de bois (aïkiken) et une pratique du bâton (aïkijo).

AFFILIE

INSTITUT FRANÇAIS d'AÏKIDO



[www.institut-francais-aikido.org](http://www.institut-francais-aikido.org)

Gymnase Jean-Marc Boivin

route de Dijon

21800 Chevigny St Sauveur

**Cours d'essai gratuits  
toute l'année**

<http://aacs2022.sitew.fr>

e-mail : [info.aacs@free.fr](mailto:info.aacs@free.fr)

06 25 61 20 25

**ufolep21**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT



**Aïkido Kobayashi**

**Saison 2023 - 2024**

**Aikido**  
ART MARTIAL DE PAIX



**Académie d'Aïkido  
de  
Chevigny Saint Sauveur**

<http://aacs2022.sitew.fr>

e-mail : [info.aacs@free.fr](mailto:info.aacs@free.fr)

06 25 61 20 25

**ufolep21**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT





# Aïkido

Gymnase Boivin

## Ados (à partir de 14 ans)/Adultes

- Lundi 18h30 - 20h00
- Mardi 20h15 - 21h45

## Jeunes (7 - 13 ans)

- Lundi 17h30 - 18h30

Pour débiter, un vêtement souple suffit

### Licence UFOLEP obligatoire

Plein	41,00 €
Réduit	27,50 €
Moins de 15 ans	24,50 €

### Cotisation AACS

Plein	120 €
Réduit	80 €
Moins de 18 ans	70 €

### Pièces à fournir

- une fiche d'inscription remplie
- un certificat médical
- une autorisation parentale pour les mineurs
- une autorisation droit à l'image
- une adresse électronique ou deux enveloppes timbrées, à votre adresse

**Possibilité de payer la cotisation AACS en plusieurs fois**